

みらいぶ de 学ぶ5教室

本物を

「学び体験！」

I ウォーキング &ピラティス教室

9月15日<土>am9:30~

美しさと健康を保ちましょう!

ウォーキング(講師 田中 洋):定員30名

ピラティス(講師 池端 忍):定員20名

参加費:500円<保険料込>



II ハーバリウム教室

10月14日<日>am9:30~

プロ指導のもと、自分だけの素敵な
オリジナルハーバリウム作りに
挑戦しませんか♪

材料費:大1本/2,000円

大小1本ずつ/3,000円

講師:富山県認定「とやまの名匠」

岩田 英司



III 魚のさばき方教室

10月28日<日>am9:30~

プロにお魚のさばき方を教えてもらって、
美味しい海鮮丼をいただきます♪

参加費:500円

定員:10名<先着順>

協力:富山県おさかな普及協議会

富山魚商業協同組合



IV ベリーダンス教室

11月18日<日>am10:00~

初心者にも簡単にできるベリーダンスです。
楽しく踊ってみませんか♪親子参加もOK!
参加費:500円<保険料込・ドリンク付>

講師:水口 浩美

定員:20名



V ピラティス教室

11月24日<土>am9:30~

体幹を鍛えて、きれいになりましょう!

講師:池端 忍

参加費:1,000円<保険料込>

定員:30名



おまけ

クラフト教室

1月26日<土>am10:00~

可愛い小物入れを、職員と
一緒に作りましょう!

材料費:300円(ドリンク付き)

定員:10名

